

2025年 7月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
	17日(木)	23日(水)	18日(金)	誕生会	19日(土)	22日(火)	24日(木)	30日(水)	31日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	♪
献立名	ごはん 魚の塩焼き ほうれん草のごま和え じゃがいものみそ汁	カレーうどん キャベツときゅうりの漬物 かぼちゃの煮もの	梅ごはん 鶏肉のみそ焼き 豆サラダ ほうれん草のすまし汁	ごはん チキンカツ キャベツのごまマヨサラダ もやしと舞茸のみそ汁	豚丼 豆腐と小松菜のみそ汁	ごはん 鶏肉のトマトソースがけ 小松菜のしょうゆ炒め かぼちゃのみそ汁	ごはん マーボー茄子 きゅうりの酢漬け もやしとわかめのスープ	ビビンバ 切干大根の中華サラダ トマトと卵の中華スープ	スープバゲティ ウインナーポテト チンゲン菜とえのきのおかか和え	夏野菜カレー マカロニサラダ キラピカスープ	焼きビーフン キャベツのスープ	ごはん 卵の中華あんかけ ブロッコリー レタスと豆苗のスープ	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 枝豆 鮎とわかめのかきたま汁	ツナトマトスパゲティ 鶏肉と野菜のにんにく炒め もやしと豆苗のスープ
材料名	米 魚(ほっけ) 塩 ほうれん草 もやし ごま しょうゆ みりん 砂糖 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	うどん 豚肉 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 りんご酢	米 梅干し 大葉 ごま 塩 鶏肉 みそ みりん 砂糖 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 ほうれん草 えのき 人参 三つ葉 ちくわ だしかつお しょうゆ 酒 塩	米 鶏肉 パン粉 小麦粉 塩 しょうゆ ソース トマトケチャップ ツナ キャベツ きゅうり 人参 ごま マヨドレ 砂糖 しょうゆ 酢 もやし 舞茸 薄揚げ 人参 青ねぎ だしかつお みそ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお 豆腐 小松菜 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 塩 こしょう ワイン 油 玉ねぎ トマト水煮 にんにく トマトケチャップ コンソメ パセリ 砂糖 小松菜 人参 ちくわ しょうゆ 油 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	米 茄子 玉ねぎ 豚挽肉 椎茸 ピーマン 人参 しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 ごま油 きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢 ごま ごま油 トマト 玉ねぎ レタス 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 こしょう 片栗粉	米 豚肉 人参 しょうゆ 砂糖 酢 酒 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ 油 ごま油 切干大根 人参 きゅうり ささみ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 トマト 玉ねぎ レタス 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 こしょう 片栗粉	スパゲティ 油 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ 人参 牛乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 じゃがいも ウインナー ブロッコリー コンソメ 塩 こしょう 油 チンゲン菜 えのき しょうゆ みりん 砂糖 かつお節	米 合挽肉 かぼちゃ 玉ねぎ トマト 茄子 三度豆 ピーマン りんご ローリエ 油 カレールー にんにく しょうが マカロニ ウインナー きゅうり 人参 玉ねぎ マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 人参 鶏肉 おくら チキンスープ 塩 こしょう	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 筍 塩 ごま油 青ねぎ こしょう キャベツ 人参 えのき 鶏肉 青ねぎ コンソメ 塩 こしょう	米 鶏卵 椎茸 人参 筍 塩 ごま油 青ねぎ チキンスープ 酒 みりん 砂糖 しょうゆ 砂糖 オイスターソース 片栗粉 ブロッコリー 豚肉 レタス 豆苗 えのき コンソメ 塩 こしょう	米 魚(さけ) 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ みそ みりん 砂糖 しょうゆ 枝豆 塩 鮎 わかめ 玉ねぎ えのき 三つ葉 鶏卵 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	スパゲティ ツナ ベーコン 玉ねぎ しめじ トマト トマト水煮 ピーマン にんにく トマトケチャップ ワイン コンソメ 油 塩 こしょう 砂糖 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 人参 にんにく 塩 こしょう
おやつ	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物
	レーズン蒸しパン 水ようかん	ゆかりおにぎり ひじきおにぎり	フライドポテト 市販菓子	マーマレード ケーキ ♪	市販菓子	七タゼリー クッキー	ポテトロール サンド きな粉と小豆の スコーン	りんご ヨーグルト 乳児)ふかいしも 幼児)とうもろこし	ツナマヨおにぎり 赤飯おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ポンデケーキ ピザトースト	小松菜としらすの おにぎり ♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター ・ ぽぷら保育園

おやつ	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
	レーズン蒸しパン	ゆかりおにぎり	フライドポテト	マーマレード ケーキ	市販菓子	セタゼリー	ポテトロール サンド	りんご ヨーグルト	ツナマヨおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ボンデケーキ	小松菜としらすの おにぎり
	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン	米 ゆかり	じゃがいも 油 塩	ホットケーキミックス 油 卵 砂糖 マーマレードジャム 牛乳		りんごジュース 砂糖 ゼラチン ぶどうジュース 寒天	麦ロール じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 こしょう	ヨーグルト りんごジャム 砂糖	米 ツナ マヨドレ しょうゆ				白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	米 しらす干し 小松菜 塩
	17日(木)	23日(水)	18日(金)	♪	19日(土)	22日(火)	24日(木)	30日(水)	31日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	♪
	水ようかん	ひじきおにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	クッキー	きな粉と小豆の スコーン	乳児)ふかしいも (幼児)とうもろこし	赤飯おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ピザトースト	♪
	こしあん 寒天 砂糖 塩	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩				小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	ホットケーキミックス 油 豆乳 きな粉 小豆	(乳児) さつまいも (幼児) とうもろこし	米 もち米 小豆 塩				食パン チーズ トマトケチャップ 玉ねぎ ベーコン ピーマン	